University of Basel

Entwicklung eines Vorhersagemodells für die Halbmarathon-Wettkampfleistung

Läuferinnen und Läufer für Trainings- und Labormessungen gesucht

Wir suchen dich, wenn du ...

- im Frühjahr 2027 einen Halbmarathon läufst, zum Beispiel am Zürich Marathon vom 11. April 2027
- 18 bis 50 Jahre alt, gesund und Nichtraucherin oder Nichtraucher bist
- einen BMI zwischen 18 und 30 hast
- eine eigene Sportuhr trägst und rund drei Monate Zeit mitbringst

Das erwartet dich

- **Training, rund 10 bis 12 Wochen** Du trainierst mit running.COACH, nach dem Plan der App oder nach deinem eigenen. Die Atemmessung läuft über Kopfhörer, Shokz oder AirPods.
- **Wettkampf** Du läufst deinen Halbmarathon wie geplant und wir messen mit.
- **Labortermin in Basel** Spirometrie, DXA (Körperzusammensetzung, geringe Strahlenbelastung) und Leistungsdiagnostik auf dem Laufband, 5 bis 21 Tage nach dem Rennen, mit ausführlicher Leistungseinschätzung.

Breeze Labs · RUNNING .COACH · DSBG



Hier anmelden für weitere Informationen!

Die Anmeldung verpflichtet dich nicht zur Teilnahme. Die Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen beendet werden. Alle Angaben werden vertraulich behandelt.

Universität Basel
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit
Fabienne Bruggisser
brace-dsbg@unibas.ch · +41 61 207 47 28